

ManaPowder™ Mark8
je nutrične kompletní jídlo
ve formě prášku.

CZ **ČOKOLÁDOVÁ PŘÍCHUT'**

S vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami. Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,7 g/100 g). S isomaltulosem* a sladidlem. Vhodné pro vegany. Bez GMO.

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete 86 g prášku (2 Mana™ odměrky nebo 5 vrchovatých polévkových lžic) a 300 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru. Připravte si jídlo ve formě nápoje dle své chuti.

SLOŽENÍ: směs proteinů (izolovaná sójová a hrachová bílkovina, ovesný protein, ryžový protein, dýňový protein, chlorella), kukuričné sacharidy, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku (4,3 %), ovesná vláknina, isomaltulóza*, inulín, mrkvová vláknina, směs olejů (repkový olej, kokosový MCT (triglyceridy se středním řetězcem) olej s obsahem kyseliny kaprylové C8, olej z mikrořas *Schizochytrium* sp., slunečnicový olej, ovesný olej, zastudena lisovaný lněný olej), emulgátor (sójový lecitin), stabilizátor (arabská guma, xanthan), sůl, vitamíny a minerální látky (citronan draselný, glukonan zinečnatý, uhličitán vápenatý, oxid hořečnatý, glukonan zinečnatý, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B6, biotin, kyselina listová, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 z mořských řas, kvasnice obohacené selenem, jodičnan draselný, pikolinát chromitý), cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, kombucha (lyofilizovaný prášek), vitamin E, vitamin K1, směs tokoferolů, sladidlo (sukralosa), aroma.

SKLADOVÁNÍ: Skladujte v suchu. Chráňte před teplem a slunečním zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce. Po přespání do vzduchotěsné nádoby a skladování v temnu se trvanlivost prodlouží na 6 měsíců od otevření. Po přípravě s vodou spotřebujte během několika hodin nebo skladujte v lednici a spotřebujte do 24 hodin. Před použitím znovu protřepejte. **Minimální trvanlivost do konce:** data uvedeného na obalu. Není potravina pro zvláštní lékařské účely.

* Isomaltulose je zdrojem glukosy a fruktosy.

ManaPowder™ Mark8
is a nutritionally complete food.

EN **CHOCOLATE FLAVOUR**

Rich in protein and fortified with vitamins, and minerals. Source of fibre and omega-3 fatty acids (1.7 g/100 g). Contains isomaltulose* and sweetener. Suitable for vegans. No GMOs.

PREPARATION: For one serving you need 86 g of powder (2 Mana™ scoops or 5 heaped tablespoons) and 300 ml of water. Mix well in a sealed bottle or blender. Adjust proportions as preferred.

INGREDIENTS: protein (soy and pea protein isolate, oat protein, rice protein, pumpkin seed protein, chlorella), corn carbohydrates, fat-reduced cocoa powder (4.3 %), oat fibre, isomaltulose*, inulin, carrot fibre, oil blend (canola oil, coconut-based medium-chain triglycerides oil containing C8 caprylic acid, oil from *Schizochytrium* sp. microalgae, sunflower oil, oat oil, cold-pressed flaxseed oil), emulsifier (soy lecithin), stabilizer (acacia gum, xanthan gum), salt, vitamins and minerals (potassium citrate, potassium chloride, calcium carbonate, magnesium oxide, zinc gluconate, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, pantothenic acid, vitamin B6, biotin, folic acid, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 from seaweed, selenium-enriched yeast, potassium iodate, chromium picolinate), choline bitartrate, taurine, L-carnitine, kombucha (freeze-dried powder), vitamin E, vitamin K1, mixed tocopherols, sweetener (sucralose), flavouring.

STORAGE: Store in a dry place. Protect from heat and direct sunlight. Once opened, consume within a month. If placed in airtight containers and stored in the dark, the shelf life can be extended to 6 months from the date of opening. Once mixed with water, it should be consumed within a few hours, or if refrigerated, within 24 hours. Re-shake before use. **Best-before end:** date located on the package.

* Isomaltulose is a source of glucose and fructose.

ManaPowder™ Mark8
je nutrične kompletné jedlo
vo forme prášku.

SK **ČOKOLÁDOVÁ PŘÍCHUT'**

S vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,7 g/100 g). S izomaltulózu* a sladidlom. Vhodné pre vegánov. Bez GMO.

PŘÍPRAVA: Na 1 porciu potrebujete 86 g prášku (2 Mana™ odmerky alebo 5 polievkových lyžíc) a 300 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo podľa vlastnej chuti.

ZLOŽENIE: zmes proteínov (izolovaná sójová a hrachová bielkovina, ovsený proteín, ryžový proteín, tekvicový proteín, chlorella), kukuričné sacharidy, kakaový prášok so zníženým obsahom tuku (4,3 %) ovsená vláknina, izomaltulóza*, inulín, mrkvová vláknina, zmes olejov (repkový olej, kokosový MCT (triglyceridy so stredným reťazcom) olej s obsahom kyseliny kaprylovej C8, olej z mikrorias *Schizochytrium* sp., slnečnicový olej, ovsený olej, ľanový olej za studena lisovaný), emulgátor (sójový lecitín), stabilizátor (arabská guma, xantán), soľ, vitamíny a minerálne látky (citronan draselný, chlorid draselný, uhličitán vápenatý, oxid horečnatý, glukónan zinočnatý, vitamín C, vitamín A, vitamín B1, vitamín B2, niacín, kyselina pantoťená, vitamín B6, biotín, kyselina listová, vitamín B12, vitamín D2, vitamín D3 z morských rias, kvasnice obohatené selenom, jodičnan draselný, pikolínat chromitý), cholin bitartrát, taurín, L-karnitín, kombucha (lyofilizovaný prášok), vitamín E, vitamín K1, zmes tokoferolov, sladidlo (sukralóza), aróma.

SKLADOVANIE: Skladujte v suchu. Chráňte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca. Po presypaní do vzduchotesnej nádoby a skladovaní v tme sa trvanlivosť predlží na 6 mesiacov od otvorenia. Po príprave s vodou spotrebujte v priebehu niekoľkých hodín alebo skladujte v chladničke a spotrebujte do 24 hodín. Pred použitím znovu pretrepte. **Minimálna trvanlivosť do konca:** dátumu uvedeného na obale.

* Isomaltulóza je zdrojom glukózy a fruktózy.

ManaPowder™ Mark8
ist eine vollständige
Mahlzeit in Pulverform.

DE **SCHOKOLADENGESCHMACK**

Proteinreich, mit Vitaminen und Mineralien. Quelle von Ballaststoffen und Omega-3-Fettsäuren (1,7 g/100 g). Enthält Isomaltulose* und Süßungsmittel. Vegan. GVO frei.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigen Sie 86 g Pulver (2 Mana™ Messlöffel oder 5 gehäufte Esslöffel) und 300 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche schütteln oder im Mixer zubereiten.

ZUTATEN: Proteine (Sojaeipweiß-Isolat, Erbsenprotein-isolat, Haferprotein, Reisprotein, Kürbiskernprotein, Chlorella), Maiskohlenhydrate, Kakaopulver (4,3 %), Haferfaser, Isomaltulose*, Inulin, Möhrenfaser, Mischung von Ölen (Rapsöl, Mittelkettiges Triglycerid Öl aus Kokosöl mit C8-Caprylsäure, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., Sonnenblumenöl, Haferöl, Leinöl), Emulgator (Sojalecithin), Füllstoff (Gummi arabicum, Xanthan), Salz, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Vitamin C, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D2, Vitamin D3 aus Meeresalgen, Selen-angereicherte Hefe, Kaliumjodat, Chrompicolinat), Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, Kombucha (lyophilisiertes Pulver), Vitamin E, Vitamin K1, gemischte Tocopherole, Süßungsmittel (Sucralose), Aroma.

LAGERUNG: Vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb eines Monats verbrauchen. Beim Umfüllen in den luftdichten Behälter und bei der Lagerung im Dunkeln verlängert sich die Haltbarkeit nach Öffnung auf 6 Monate. Mit Wasser vermischt, sollte es innerhalb weniger Stunden verzehrt werden, oder, wenn gekühlt, innerhalb von 24 Stunden. Vor dem Verzehr erneut schütteln. **Mindestens haltbar bis Ende:** befindet sich auf der Verpackung.

* Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

2 001 kcal	176 Health benefits	2 326 Wh
------------	---------------------	----------

5 porci v balení / 5 porcií v balení /
5 servings per pouch / 5 Portionen im Beutel

105 g Protein	165 g Carbs (GI29)	95 g Fat
---------------	--------------------	----------

Velikost porce (400 kcal) = 2 Mana™ odměrky / 5 vrchovatých lžic (86 g)

Veľkosť porcie (400 kcal) = 2 Mana™ odmerky / 5 vrchovatých lyžíc (86 g)

Serving size (400 kcal) = 2 Mana™ scoops / 5 heaped tablespoons (86 g)

Portionsgröße (400 kcal) = 2 Mana™ Messlöffel / 5 gehäufte Esslöffel (86 g)

Výživové údaje / Nutrition information / Nährwerte	100 g	86 g	%**
Energetická hodnota / Energy / Brennwert kJ / kcal	1 947 kJ / 465 kcal	1 674 kJ / 400 kcal	20 %
Tuky / Fat / Fett	22 g	19 g	27 %
z toho nasycené / z toho nasýtené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	2 g	10 %
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	38,6 g	33 g	13 %
z toho cukry / of which sugars / davon Zucker	9,7 g	8 g	9 %
Vláknina / Fibre / Ballaststoffe	6,7 g	6 g	-
Bílkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß	25 g	21 g	43 %
Sůl / Soř / Salt / Salz	1,0 g	0,9 g	15 %

Vitamíny a minerální látky / Vitamins and minerals / Vitamine und Mineralien			%***
Vitamin A / Vitamin A / Vitamin A	186 µg	160 µg	20 %
Thiamin / Vitamin B1 / Thiamin	0,35 mg	0,3 mg	27 %
Riboflavin / Vitamin B2 / Riboflavin	0,35 mg	0,3 mg	21 %
Niacin / Niacin / Niacin	4,7 mg	4,0 mg	25 %
Kyselina pantothenová / Kyselina pantoťená / Pantothenic acid / Pantothensäure	2,4 mg	2,1 mg	35 %
Vitamin B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6	0,36 mg	0,31 mg	22 %
Biotin / Biotin / Biotin	12,8 µg	11,0 µg	22 %
Kyselina listová / Folic acid / Folsäure	93,0 µg	80,0 µg	40 %
Vitamin B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12	2,6 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C / Vitamin C / Vitamin C	23 mg	20 mg	25 %
Vitamin D / Vitamin D / Vitamin D	3,5 µg	3,0 µg	60 %
Vitamin E / Vitamin E / Vitamin E	4,7 mg	4 mg	33 %
Vitamin K / Vitamin K / Vitamin K	17 µg	15 µg	20 %
Draslík / Potassium / Kalium	814 mg	700 mg	35 %
Chrom / Chróm / Chromium	9,3 µg	8,0 µg	20 %
Jod / Jód / Iodine / Jod	41,9 µg	36,0 µg	24 %
Hořčík / Horčík / Magnesium	87,2 mg	75,0 mg	20 %
Selen / Selén / Selenium	14 µg	12 µg	22 %
Vápník / Vápník / Calcium	233 mg	200 mg	25 %
Zinek / Zinok / Zinc / Zink	3,3 mg	2,8 mg	28 %
Cholin / Cholin / Choline	105 mg	90 mg	-
L-karnitin / L-karnitín / L-carnitine / L-Carnitin	116 mg	100 mg	-
Taurin / Taurin / Taurine	116 mg	100 mg	-

** Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ / 2000 kcal). / Referenčný príjem priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal). / Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal). / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

*** Denní referenční hodnota příjmu. / Dennis referenčná hodnota príjmu. / Nutrient reference value. / Nährstoffreferenzwerte.

VÝROBCE / VÝROBCA / PRODUCER / HERSTELLER

Heaven Labs s.r.o. Modletice 194, 251 01, Modletice, CZ, Planet Earth

ČISTÝ OBSAH / NET CONTENTS / NETTOINHALT

430 g

Minimální trvanlivost do konce: / Minimálna trvanlivosť do konca: / Best-before end: / Mindestens haltbar bis Ende:

