



INDIAN MADRAS



INDIAN MADRAS



INDIAN MADRAS

**ManaHotMeal™ je
nutričně kompletní jídlo.****CZ INDIAN MADRAS**

Dehydratované jídlo s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami pro přípravu hotového jídla. Vhodné pro vegany. Bez lepku. Bez GMO. **SLOŽENÍ:** texturovaný hrachový protein, směs curry madras (koření (paprika sladká, koriandr, chilli papričky, kmín, chilli, zázvor, pepř černý, kurkuma, pažitka, skořice), škrob (bramborový škrob, glukozový sirup), cukr, sušené kokosové mléko, sušená zelenina (česnek, cibule, rajče), chlorid draselný, aroma, paprikový extrakt, řepkový olej, regulátor kyselosti (kyselina jablčná), instantní rýže, sušený slunečnicový olej, izolovaná sójová bílkovina, vitamín A, thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B6, biotin, kyselina listová, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 z mořských řas, selen, jod, vitamin E, vitamin K1, chrom), cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, sušený kokosový olej MCT. Může obsahovat stopy celery a mléka. Není potravinou pro zvláštní lékařské účely.

**ManaHotMeal™ is a
nutritionally complete food.****EN INDIAN MADRAS**

High protein dehydrated meal with vitamins and minerals for the preparation of a ready dish. Suitable for vegans. Gluten free. No GMOs. **INGREDIENTS:** textured pea protein, curry madras style flavouring (spices (sweet pepper, coriander, chilli, caraway seeds, ginger, black pepper, turmeric, chives, cinnamon), starch (potato starch, glucose syrup), sugar, dried coconut milk, dried vegetables (garlic, onion, tomato), potassium chloride, flavouring, pepper extract, canola oil, acidity regulator (malic acid), instant rice, dried sunflower oil, isolated soy protein, vitamins and minerals (calcium, magnesium, vitamin C, zinc, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, pantothenic acid, vitamin B6, biotin, folic acid, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 from seaweed, selenium, iodine, vitamin E, vitamin K1, chromium), choline bitartrate, taurine, L-carnitine, dried coconut oil MCT. May contain traces of celery and milk.

Vitamíny a minerální látky na 100 g / Vitamins and minerals per 100 g / Vitamine und Mineralien pro 100 g: Vitamin A 118 µg (15 %), vitamin B1/Thiamin 0,17 mg (15 %), vitamin B2/Riboflavin 0,2 mg (15 %), Niacin 2,4 mg (15 %), kyselina pantothenová/kyselina pantothenová/Pantothenic acid/Pantothenensäure 1,1 mg (18 %), Vitamin B6 0,2 mg (15 %), Biotin 7,4 µg (15 %), kyselina listová/folic acid/Folsäure 40,0 µg (20 %), Vitamin B12 0,78 µg (31 %), Vitamin C 12,0 mg (15 %), Vitamin D 0,74 µg (15 %), Vitamin E 1,8 mg (15 %), Vitamin K 11 µg (15 %), draslík/potassium/Kalium 105,4 mg (53 %), chrom/chromium 5,8 µg (15 %), Jod/iodine 22,3 µg (15 %), hořčičná/Magnesium 57,3 mg (15 %), Selen/selenium 8 µg (15 %), vápník/Calcium 25,4 mg (32 %), zinek/zinc/zink 1,5 mg (15 %).
* Denní referenční hodnota přijmu. / *Denní referenční hodnota přijmu. / Nutrient reference value. / Nährstoffreferenzwerte.

**ManaHotMeal™ je
nutričně kompletní jídlo.****SK INDIAN MADRAS**

Dehydratované jídlo s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami na přípravu hotového jídla. Vhodné pro vegány. Bez lepku. Bez GMO. **ZLOŽENIE:** texturovaný hrachový proteín, zmes curry madras (koreniny (paprika sladká, koriander, chilli papričky, rasca, chilli, zázvor, koreniny čierne, kurkuma, pažitka, škoric), škrob (zemiakový škrob, glukozový sirup), cukor, sušené kokosové mlieko, sušená zelenina (cesnak, cibuľa, paradajka), chlorid draselný, aroma, paprikový extrakt, repkový olej, regulátor kyslosti (kyselina jablčná), instantná ryža, sušený slnečnicový olej, izolovaná sójová bielkovina, vitamín A, thiamín, riboflavin, niacín, kyselina pantoténová, vitamín B6, biotín, kyselina listová, vitamín B12, vitamín D2, vitamín D3 z morských rias, selen, jód, vitamín E, vitamín K1, chróm), cholin bitartrát, taurín, L-karnitín, sušený kokosový olej MCT. Môže obsahovať stopy celery a mlieka.

**ManaHotMeal™ ist eine
vollständige Mahlzeit.****DE INDIAN MADRAS**

Proteinreiche Trockenmahlzeit mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Zubereitung eines Fertiggerichts. Vegan. Glutenfrei. GVO frei. **ZUTATEN:** strukturiertes Erbsenprotein, Curry-Madras-Mischung (Gewürze (Paprika, Koriander, Chilise, Kreuzkümmel, Ingwer, schwarzer Pfeffer, Kurkuma, Schnittlauch, Zimt, Stärke (Kartoffelstärke, Glukosesirup), Zucker, getrocknete Kokosmilch, getrocknetes Gemüse (Knoblauch, Zwiebel, Tomate), Kaliumchlorid, Aroma, Pfefferextrakt, Rapsöl, Säureregulator (Äpfelsäure)), Instantreis, getrocknetes Sonnenblumenöl, isoliertes Sojaprotein, Vitamine und Mineralstoffe (Kalium, Magnesium, Vitamin C, Zink, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D2, Vitamin D3 aus Meeressalgen, Selen, Jod, Vitamin E, Vitamin K1, Chrom), Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, getrocknetes Kokosöl MCT. Kann Spuren von Sellerie und Milch enthalten.

**Příprava / Příprava /
Preparation / Zubereitung** **8 min****CZ** Otevřete víko.**SK** Otvorte veko.**EN** Open the lid.**DE** Deckel öffnen.**CZ** Promíchejte, nechte odstát.**SK** Premiešajte, nechajte odstáť.**EN** Stir, let stand.**DE** Mischen, stehen lassen.**CZ** Přidejte vroucí vodu.**SK** Pridajte vriacu vodu.**EN** Add boiling water.**DE** Kochendes Wasser.**CZ** Zamachejte a dobrou chuť!**SK** Zamiešajte a dobrú chuť!**EN** Stir again and enjoy!**DE** Aufsehen und viel Spaß!**400 kcal****167 Health benefits****465 Wh****Výživové údaje****Nutrition information / Nährwerte**

Energetická hodnota / Energy / Brennwert **100 g**
1684 kJ / 400 kcal

32 g Protein **36 g Carbs** **13 g Fat**

Tuky / Fat / Fett **12 g**

z toho nasycené / z toho nasýtené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren **2 g**

Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate **39 g**

z toho cukry / of which sugars / davon Zucker **7,7 g**

Vláknina / Fibre / Ballaststoffe **4,9 g**

Bílkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß **32 g**

Sůl / So / Salt / Salz **1,5 g**

100 g

Heaven Labs s.r.o.
Modletice 194,
251 01, Modletice,
CZ, Planet Earth



drinkmana.com **8 596172 004745**

Made on Earth by humans