

ManaPowder™ Pistachio Mark 10 HP je nutričně kompletní jídlo ve formě prášku.

CZ	PISTÁCIOVÁ PRÍCHUŤ
----	--------------------

S vysokým obsahem bílkovin, s vitaminy a minerálními látkami. **Bez lepek.** Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,2 g/100 g). S isomaltulózou* a sladidlem. Vhodné pro vegany. Bez GMO.

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete 115 g prášku (3 Mana™ odměrky nebo 6 polévkových lžic) a 450 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru. Připravte si jídlo ve formě nápoje dle své chuti.

SLOŽENÍ: směs proteinů (izolovaná sójová a hrachová bílkovina, rýžový protein, dýňový protein, chlorella), kukuričné sacharidy, směs olejů (repekvy olej, avokádový olej, olej z mikrořas *Schizochytrium* sp., kokosový MCT (triglyceridy se středním řetězcem) olej s obsahem kyseliny kaprylové C8, slnečnicový olej, za studena lisovaný lněný olej), ověsna vláknina (bezlepková), isomaltulosa*, kreatin monohydrát, L-citrulín, glycin, emulgátor (sojový lecitin), beta alanin, inulin, stabilizátor (arabská guma, xanthan), mrkvová vláknina, sůl, vitaminy a minerální látky (citronan draselný, chlorid draselný, uhličitán vápenatý, oxid hořečnatý, glukonan zinečnatý, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B6, biotin, kyselina listová, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 z morských řas, kvasnice obohacené selenem, jodičnan draselný, pikolinát chromitý), cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, kombucha (yofilizovaný prášek), regulátor kyselosti (kyselina jablčná), (vitamin E, vitamin K1, zmes tokoferolů, aroma, sladidlo (sukralosa), barvivo (mednaté komplexy chlorofylínů).

SKLADOVÁNÍ: Skladujte v suchu. Chraňte před teplem a slunečním zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce. Pro presýpaní do vzduchotěsné nádoby a skladování v temnu se trvanlivost prodlužuje na 6 měsíců od otevření. Po přípravě s vodou spotřebujte během několika hodin nebo skladujte v lednici a spotřebujte do 24 hodin. Před použitím znovu protřepejte. **Minimální trvanlivost do konce:** data uvedeného na obalu. Není potravina pro zvláštní lékařské účely.

* Isomaltulosa je zdrojem glukosy a fruktosy.

ManaPowder™ Pistachio Mark 10 HP is a nutritionally complete food in powder form.

EN	PISTACHIO FLAVOUR
----	-------------------

Rich in protein and fortified with vitamins, and minerals. **Gluten free.** Source of fibre and omega-3 fatty acids (1,2 g/100 g). Contains isomaltulose* and sweetener. Suitable for vegans. No GMOs.

PREPARATION: For one serving you need 115 g of powder (3 Mana™ scoops or 6 tablespoons) and 450 ml of water. Mix well in a sealed bottle or blender. Adjust proportions as preferred.

INGREDIENTS: protein (soy and pea protein isolate, rice protein, pumpkin seed protein, chlorrella), corn carbohydrates, oil blend (canola oil, avocado oil, oil from *Schizochytrium* sp. microalgae, coconut-based medium-chain triglycerides oil containing C8 caprylic acid, sunflower oil, cold-pressed flaxseed oil), oat fibre (gluten free), isomaltulose*, creatine monohydrate, L-citrulline, glycine, emulsifier (soy lecithin), beta alanine, inulin, stabiliser (acacia gum, xanthan gum), carrot fibre, salt, vitamins and minerals (potassium citrate, potassium chloride, calcium carbonate, magnesium oxide, zinc gluconate, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, pantothenic acid, vitamin B6, biotin, folic acid, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 from seaweed, selenium enriched yeast, potassium iodate, chromium picolinate), choline bitartrate, taurine, L-carnitine, kombucha (freeze-dried powder), acidity regulator (malic acid), vitamin E, vitamin K1, mixed tocopherols, flavouring, sweetener (sucralose), colour (copper complexes of chlorophyllins).

STORAGE: Store in a dry place. Protect from heat and direct sunlight. Once opened, consume within a month. If placed in airtight containers and stored in the dark, the shelf life can be extended to 6 months from the date of opening. Once mixed with water, it should be consumed within a few hours, or if refrigerated, within 24 hours. Re-shake before use. **Best-before end:** date located on the package.

* Isomaltulose is a source of glucose and fructose.

1725 g

VÝROBCE / VÝROBCA / PRODUCER / HERSTELLER

Heaven Labs s.r.o.

Modletice 194, 251 01,

Modletice, CZ, Planet Earth



ManaPowder™ Pistachio Mark 10 HP je nutričně kompletné jedlo vo forme prášku.

SK	PISTÁCIOVÁ PRÍCHUŤ
----	--------------------

S vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. **Bez lepek.** Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,2 g/100 g). S izomaltulózou* a sladidlom. Vhodné pre veganov. Bez GMO.

PRIPRAVA: Na 1 porciu potrebujete 115 g prášku (3 Mana™ odmerky alebo 6 polievkových lyžíc) a 450 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo podľa vlastnej chuti.

ZLOŽENIE: zmes proteínov (izolovaná sójová a hrachová bielkovina, rýžový proteín, tekvicový proteín, chlorella), kukuričné sacharidy, zmes olejov (repekvy olej, avokádový olej, olej z mikrořas *Schizochytrium* sp., kokosový MCT (triglyceridy so stredným řetazcom) olej s obsahom kyseliny kaprylovej C8, slnečnicový olej, ľanový olej za studena lisovaný), ovsená vláknina (bezlepková), izomaltulóza*, kreatín monohydrát, L-citrulín, glycin, emulgátor (sojový lecitín), beta alanín, inulín, stabilizátor (arabská guma, xantán), mrkvová vláknina, soľ, vitamíny a minerálne látky (citronan draselný, chlorid draselný, uhličitan vápenatý, oxid hořečnatý, glukonan zinočnatý, vitamín C, vitamín A, vitamín B2, niacín, kyselina listová, vitamín B12, vitamín D2, vitamín D3 z morských rias, kvasnice obohatené selenom, jodidnan draselný, pikolinát chromitý), cholin bitartrát, taurín, L-karnitín, kombucha (lyofilizovaný prášok), regulátor kyslosti (kyselina jablčná), vitamín E, vitamín K1, zmes tokoferolov, aróma, sladidlo (sukralóza), farbivo (mednaté komplexy chlorofylínov).

SKLADOVANIE: Skladujte v suchu. Chraňte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca. Po presýpaní do vzduchotesnej nádoby a skladovaní v tme sa trvanlivosť predlži na 6 mesiacov od otvorenia. Po príprave s vodou spotrebujte v priebehu niekoľkých hodín alebo skladujte v chladničke a spotrebujte do 24 hodín. Pred použitím znovu pretrepte. **Minimálna trvanlivosť do konca:** dátum uvedeného na obale.

* Izomaltulóza je zdrojom glukózy a fruktózy.

ManaPowder™ Pistachio Mark 10 HP ist eine vollständige Mahlzeit in Pulverform.

DE	PISTAZIENGESCHMACK
----	--------------------

Proteinreich, mit Vitaminen und Mineralien. **Glutenfrei.** Quelle von Ballaststoffen und Omega-3-Fettsäuren (1,2 g/100 g). Enthält Isomaltulose* und Süßungsmittel. Vegan. GVO frei.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigen Sie 115 g Pulver (3 Mana™ Messlöffel oder 6 Esslöffel) und 450 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche schütteln oder im Mixer zubereiten.

ZUTATEN: Proteine (Sojaeiweiß-Isolat, Erbsenproteinisolat, Reisprotein, Kürbiskernprotein, Chlorella), Maiskohlenhydrate, Mischung von Ölen (Rapsöl, Avocadoöl, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., Mittelfettiges Triglycerid Öl aus Kokosöl mit C8-Caprylsäure, Sonnenblumenöl, Leinöl), Haferfaser (glutenfrei), Isomaltulose*, Kreatin-Monohydrat, L-Citrullin, Glycin, Emulgator (Sojalecithin), Beta-Alanin, Inulin, Füllstoff (Gummi arabicum, Xanthan), Möhrenfaser, Salz, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Vitamin C, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D2, Vitamin D3 aus Meeresalgen, Selen-angereicherte Hefe, Kaliumjodat, Chrompicolinat), L-Citrullin, Taurin, L-Carnitin, Kombucha (lyophilisiertes Pulver), Säureregulator (Äpfelsäure), Vitamin E, Vitamin K1, gemischte Tocopherole, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose), Farbstoff (Kupferkomplexe der Chlorophylle).

LAGERUNG: Vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb eines Monats verbrauchen. Beim Umpfllen in den luftdichten Behälter und bei der Lagerung im Dunkeln verlängert sich die Haltbarkeit nach Öffnung auf 6 Monate. Mit Wasser vermischt, sollte es innerhalb weniger Stunden verzehrt werden, oder, wenn gekühlt, innerhalb von 24 Stunden. Vor dem Verzehr erneut schütteln. **Mindestens haltbar bis Ende:** befindet sich auf der Verpackung.

* Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Minimální trvanlivost do konce: / Minimálna trvanlivost do konca: Best-before end: / Mindestens haltbar bis Ende:

7575 kcal	177 Health benefits	8 810 Wh
15 porci v balení / 15 porcií v balení / 15 servings per pouch / 15 Portionen im Beutel		
630 g Protein	600 g Carbs	270 g Fat

Velikost porce (505 kcal) = **3 Mana™ odměrky** / 6 lžic (115 g) + **450 ml vody**
Veľkosť porcie (505 kcal) = **3 Mana™ odmerky** / 6 lyžíc (115 g) + **450 ml vody**
Serving size (505 kcal) = **3 Mana™ scoops** / 6 tablespoons (115 g) + **450 ml of water**
Portionsgröße (505 kcal) = **3 Mana™ Messlöffel** / 6 Esslöffel (115 g) + **450 ml Wasser**

Výživové údaje / Nutrition information / Nährwerte	100 g	115 g	% ²
Energetická hodnota / Energy / Brennwert kJ / kcal	1 837 kJ / 439 kcal	2 113 kJ / 505 kcal	25 %
Tuky / Fat / Fett	16 g	18 g	26 %
z toho nasycené / z toho nasýtené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	2,0 g	10 %
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	35 g	40 g	15 %
z toho cukry / of which sugars / davon Zucker	5,9 g	6,8 g	8 %
Vláknina / Fibre / Ballaststoffe	5,8 g	6,7 g	–
Bílkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß ³	37 g	42 g	85 %
Sůl / Soľ / Salt / Salz	1,1 g	1,2 g	20 %

Vitamíny a minerální látky / Vitamins a minerálne látky / Vitamine und Mineralien			% ⁴
Vitamin A / Vitamin A	174 µg	200 µg	25 %
Thiamin / Vitamin B1	0,4 mg	0,4 mg	38 %
Riboflavin / Vitamin B2	0,4 mg	0,4 mg	29 %
Niacin / Niacin	5,2 mg	6,0 mg	37 %
Kyselina pantothenová / Kyselina pantoténová / Pantothenic acid / Pantothensäure	1,9 mg	2,2 mg	36 %
Vitamin B6 / Vitamin B6	0,4 mg	0,5 mg	35 %
Biotin / Biotin	12 µg	13,6 µg	27 %
Kyselina listová / Folic acid / Folsäure	87 µg	100 µg	50 %
Vitamin B12 / Vitamin B12	3,2 µg	3,7 µg	147 %
Vitamin C / Vitamin C	33 mg	38 mg	47 %
Vitamin D / Vitamin D	3,5 µg	4,0 µg	81 %
Vitamin E / Vitamin E	5,8 mg	6,7 mg	56 %
Vitamin K / Vitamin K	16 µg	18 µg	25 %
Draslík / Potassium / Kalium	594 mg	683 mg	34 %
Chrom / Chrom / Chromium	8,6 µg	9,9 µg	25 %
Jod / Jód / Iodine	39 µg	45 µg	30 %
Hořčík / Horčík / Magnesium	90 mg	104 mg	28 %
Selen / Selén / Selenium	13 µg	15 µg	27 %
Vápník / Vápník / Calcium	202 mg	232 mg	29 %
Zinek / Zink / Zinc / Zink	2,9 mg	3,3 mg	33 %
Kreatin / Kreatin / Creatine	2609 mg	3000 mg	–
L-citrulín / L-citrulín / L-citrulline / L-Citrullin	2609 mg	3000 mg	–
Glycin / Glycín / Glycine	1739 mg	2000 mg	–
Beta alanin / Beta alanin / Beta alanine / Beta-Alanin	870 mg	1000 mg	–
L-karnitin / L-karnitin / L-carnitine / L-Carnitin	87 mg	100 mg	–
Taurin / Taurín / Taurine	87 mg	100 mg	–
Cholin / Chólin / Choline	78 mg	90 mg	–

² Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ / 2000 kcal). / Referenčný príjem priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal). / Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal). / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).
³ Suma bílkovin a dalších dusíkatých látek. / Súčet bielkovín a ďalších dusíkatých látok. / Total proteins and other nitrogenous compounds. / Summe der Proteine und anderer stickstoffhaltiger Substanzen.
⁴ Denní referenční hodnota příjmu. / Denná referenčná hodnota príjmu. / Nutrient reference value. / Nährstoffreferenzwerte.